

patría en el amor a a y todas ciones re 1947 NOS OLOM. finos no

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Año VI — N° 87

San José, Costa Rica, Jueves 11 de Setiembre 1947.

SUSCRICION MENSUAL \$ 1.00

LA SUSCEPTIBILIDAD

Muchachita que quieres agradar, mujercita que pretendes ser amada, vence tu susceptibilidad. A la palabra más leve que no le place, la mujer susceptible mezcla de orgullo, vanidad y egoísmo, envuélvese en la suprema altura de su dignidad de emperatriz. Enójase por insignificancias. Supone que todo el mundo se ocupa mal de ella. Siéntese a cada paso herida y ofendida sin razón alguna. Es sencillamente insoportable. Los sentimientos negativos convier-

ten en máscara trágica el delicioso rostro femenino. La mujer susceptible tiene de sí la más alta idea y quiere imponérsela a los demás. Pretende ser admirada sin reservas, respetada y aplaudida a un mismo tiempo. Torna su compañía poco grata y como consecuencia no despierta ninguna simpatía.

Si quieres ser feliz acostúmbrate a dominar cualquier asomo de reacción injustificada y reprímela sin tardanza. Vence tu susceptibilidad.

Los niños poco gustan de la cama

Cuando una madre me pregunta por qué su niño detesta irse a la cama, yo le contesto que trate de averiguar la razón de esta negativa: La razón puede ser una de éstas. El niño puede estar distarido con un fantástico proyecto, o juego que no desea dejar. Obsérvelo, durante quince minutos antes de llevarlo a acostarse y procure que termine cuando tenga entre manos a fin de evitar objeciones. Si el niño está demasiado cansado es ésta una razón poderosa para que a la hora de la comida esté irritable y se resista a recibir los alimentos. Si su niño, después de acostarlo permanece despierto largo tiempo, acuéstelo media hora más

tarde, tal vez lo está llevando a la cama demasiado temprano. Nunca se sabe cuándo un niño quiere ir a la cama, pero por lo menos acostándolo un poco más tarde tendrá más sueño.

Un niño de dos o tres años necesita de 11 a 13 horas de sueño nocturno, de los tres a los cuatro, de 10 a 12 horas de sueño. De los seis a los 11 años, de 10 a 12 horas. Otra causa de disturbio, es la interrupción de los hábitos del pequeño por los amigos o parientes que acostumbran a jugar con él en el momento de llevarlo a acostarse. La excitación causada por los grandes, puede desvelarlo. (Pasa a la Pág. TRES)

Don Francisco Rivas Gutiérrez contesta al artículo "La Cultura de la Mujer" que publicó en nuestra edición pasada la señorita Irene Escobedo

En su colaboración para "MUJER Y HOGAR" el 4 de setiembre, Irene Escobedo promete escribir tres artículos, en forma de auto-respuestas a tres preguntas que se hace a sí misma, con respecto a la cultura de la mujer de campo.

El estudio que hará sobre el tema mencionado rematará—yo me adelanto a revelarlo—en la siguiente conclusión: q' la campesina tica es ignorante y que por lo tanto urge se le instruya.

Pero desgraciadamente, no sólo la campesina costarricense es intelectualmente atrasada. Lo son también todas las campesinas de todas las partes del mundo, y esto es como consecuencia natural de los parajes abruptos en donde viven, y en los q'

a la par de los hombres luchan denodadamente por el sustento diario.

Y ahora me voy a permitir—pedirónese el atrevimiento—contestar las tres preguntas de la colaboradora Escobedo.

1ª—"Es beneficioso para la mujer campesina el actual método de educación"

En la rudeza de las llanuras y de las montañas, no existen métodos educacionales. Ahí se encuentran métodos pero para la lucha incesante con la naturaleza indomable.

2ª—"Debe ser más exigente el estudio para la mujer campesina?"

En los campos la mujer no conoce más que las exigencias de (Pasa a la Pág. DOS)

PSICOLOGIA FEMENINA

A qué sentimiento obedece la mujer cuando busca la hermosura y la juventud sin fin? ¿Es el deseo de agradar, el ser eternamente amada lo que pretende, o bien trata de dar satisfacción por amor a lo bello? Quién podría adivinar, a través de las complejas y variadas emociones del alma, cuál es el móvil que la guía!

Hay, también, mujeres que no acertando a detener la acción de los años, se abandonan a la más amarga desesperación, viendo su belleza marchita. Est. daño les parece tan horrible que su espíritu no puede aceptarlo serenamente. Otra, en cambio, resignándose a su suerte, ni se toman el trabajo de luchar, poco seguras de evitar los estragos del tiempo. No piensan que el compañero de su vida sigue con ansiedad, aunque no se lo baga notar, los cambios de su físico y que, al verlo decaer, sufre una inevitable mortificación. Luego ellas se quejan si notan algún enfriamiento en su trato, si ven alejarse, aunque sólo sea aparentemente, el amor y las atenciones de aquel a quien aman, llegando a veces a provocar escenas de celos de las que son únicas culpables.

Muchas creen que, para conservar lozana la flor del cariño, no es necesario ningún esfuerzo. Y no cuidan, por tanto, de renovar sus encantos, suponiendo que lo que ha gustado una vez, siempre gusta, aun que haya sufrido cambio. ¡Qué equívocas están! ¡Acaso no es cierto que ellas mismas se impresionan mal al mirarse al espejo y comprobar que su rostro ya no tiene el atractivo de otras horas? ¡Por qué no tomar entonces precauciones para dar, con ello, cada día, nuevos estímulos al amor, haciendo que su llama permanezca siempre encendida?

El peso de una mirada le hizo levantar los ojos

Como el trayecto iba a ser largo, como las paradas eran tan numerosas, como el público que iba en el autobús no le interesaba, sacó la carta y empezó a releerla despacito. Cuando las cartas son agradables cada lectura parece que descubriera un nuevo sentido, un detalle o una

¿Cómo puede Ud. saber si su amigo o pariente es feliz?

Nosotros somos en realidad el reflejo de nuestra subconciencia. Y es así el porqué, aun cuando podríamos aparentar una perfecta felicidad, si esta no es real nuestra subconciencia nos delata ante los demás. Y en forma podría esta subconciencia nuestra dejar entrever si uno es o no feliz, si en la apariencia nada nos delata?

Así como cuando escribimos dejamos entrever entre líneas nuestros verdaderos sentimientos así también sucede cuando conversamos.

Uno de los desahogos más grandes de nuestra subconciencia, cuando no se es feliz es la maledicencia. El chisme no es más que el desahogo de un corazón envenenado, envenenado quizá sin que la misma persona

se de cuenta. Cual es el origen del chisme? La Envidia. Envidia de la felicidad que no se tiene, envidia de la inteligencia que no se posee, envidia del bienestar a que se aspira envidia en fin de todo lo que uno desea poseer y no le es dable obtener.

La persona que es feliz, aspira a que todo el mundo comparta ese goce suyo y como nada desea y nada envidia, no maltrata ni hierde. En cambio la que no lo es quiere no ser huérfano en su infelicidad, no puede tolerar que otros tengan lo que el ni tiene ni logrará nunca poseer. (Obsérvese que en este artículo nos estamos refiriendo todo el tiempo a la sub-

(Pasa a la Pág. CUATRO)

APUNTES SOBRE HIGIENE MENTAL

Lector: si quieres educar, edúcate

Por Profesora LILIA RAMOS

Para mí el término educador tiene un significado muy amplio. Al emplearlo, pienso en los padres de familia, otros parientes, tutores, sacerdotes, maestros, etc., es decir, en aquellas personas que por estar en más estrecho contacto con el niño, influyen positiva o negativamente en su formación. Hoy sabemos muy bien que, al estudiar los problemas de una personalidad, debemos tomar en cuenta la importancia decisiva que tienen los factores culturales; pero sabemos también que éstos actúan sobre el individuo a través de los seres que constituyen los así llamados grupos primarios (la familia, la vecindad, la pandilla).

Actualmente existe un inusitado interés por todos los problemas relacionados con la higiene mental. Se lee muchísimo, se asiste a conferen-

cias o se las oye por la radio; los educadores recurren a los doctos en la materia, en su afán de realizar un trabajo honrado o en busca de cooperación cuando tienen un problema serio que resolver. En general, un entusiasmo sano impulsa a las gentes a buscar la información necesaria, pero en muchas oportunidades los resultados no son del todo satisfactorios y en casos lamentables, las mejores atenciones se ven coronadas por un fracaso rotundo. En la delicadísima tarea de educar debemos ser muy cautos, sobre todo en estos momentos en que los estudios de higiene mental están de moda. Muchas teorías surgen, se popularizan y el público las acepta a ciegas sin esperar la comprobación que ellas requieren para ser de verdadera utilidad. (Pasa a la Pág. SIETE)

La amistad, como el amor, a veces se encuentra donde no se busca

El corazón estrecha los vínculos entre las personas y crea la mutua estimación, pues en él moran todos los sentimientos generosos.

La amistad, como el amor a veces se halla donde no se busca, sale al encuentro de una cuando menos se piensa. Por ello no se han de elegir las amigas al azar ni realizar ensayos inútiles para encontrar una amiga. Tan contraproducente sería también extremar el rigor en la elección de las amistades o mostrarse intransigente, so pretexto de que nada hay más raro que una verdadera amiga.

De igual modo, el desempeño producido por la ruptura de una falsa amistad no es suficiente causa para ofender a quienes nos escuchan las razones que la motivaron, dado que ambos deben tener razón, con expresiones más o menos así: "Mi equivocación me sirvió para conocer ahora lo que valen mis amigas".

Una señorita prudente y amable no se abatirá ante las desilusiones de la amistad fracasada, ni se abandonará al pesimismo que, si es siempre antipático, se torna deplorable en una joven. Es ésta una enfermedad del espíritu que no ca-

(Pasa a la Pág. CUATRO)

COSAS DEL AMOR

Por GLORIA

Después de una prolongada ausencia vuelvo de nuevo con vosotras y quiero desde las columnas de este periódico ponerme nuevamente a las órdenes de todas mis queridas amigas.

Heme aquí dispuesta a ser vuestra mejor amiga, a ser también vuestra confidente y consejera. Quiero ser la amiga sincera y leal que pueda aconsejaros y ayudaros en todos los problemas que se os presenten. Escribidme, contadme vuestros problemas, que yo trataré de resolverlos de acuerdo con mi leal saber y entender de mujer. Recordad que cuatro ojos ven más que dos y que los míos os ayudarán a ver y mirar con

carño. Escribidme, contadme vuestras dificultades de orden sentimental que yo desde este periódico os contestaré. Y no sólo vuestras dificultades sentimentales sino cualesquiera que se os presenten. En fin, contad conmigo como una íntima amiga que aunque desconocida a los ojos, ya es vieja amiga vuestra y está para servirlos desde las columnas de MUJER Y HOGAR.

NOTA: La correspondencia para esta sección debe venir dirigida a Gloria, y puede ser firmada con un seudónimo. Dirigidla así: Sra. Gloria, MUJER Y HOGAR. Apartado 89, San José.

ENEMIGOS IMAGINARIOS

Generalmente toda muchacha considera a los amigos de su novio o de su marido como enemigos suyos. Desde tiempos inmemoriales la mujer ha creído siempre que los hombres no se reúnen sino para cometer o planear "infidelidades". Quizá por un prurito de vanidad estamos nosotras siempre dispuestas a creer que el único objeto y el único tema de conversación y entretenimiento de los hombres es la mujer.

Sin embargo nada más errado. Piensan ustedes en su propia idiosincrasia y verán que aun cuando es-

tén perfectamente enamoradas de un hombre, gustan de tener amigas con quienes conversar, cambiar impresiones femeninas y hablar de "trapos". Igual cosa ocurre con los hombres. Aun cuando estén perfectamente a gusto con nosotras su espíritu de hombre exige de vez en cuando la comunicación con otros hombres.

Crear que el novio o el marido buscan la compañía de sus amigos por aburrimiento o tedio es una actitud mental peligrosa que causa disgustos y aun puede alejar a dos seres hasta entonces unidos.

MARTA WASHINGTON

La primavera es bellísima en el estado de Virginia: mayo es plena primavera, los prados están verdes, floridos los jardines: en un día de ese mes del año 1754 un hombre joven, de aspecto señorial, cabalgaba por el camino que conduce a la ciudad de Williamsburg, cuando de una de las casas de granjeros ricos que había en las afueras de la población salió el dueño e invitó al joven señor a pasar un rato en su quinta. Desmontó el caballero y entró en la casa acogedora de su amigo: allí comió antes de entrar a la ciudad vecina. Pero allí, en la comida, conoció a una joven viuda, inteligente, recatada y llena de virtudes. El 6 de enero contrarían matrimonio el virginiano señorial y la joven viuda. El era el dueño de Mount Vernon, el coronel Jorge Washington y

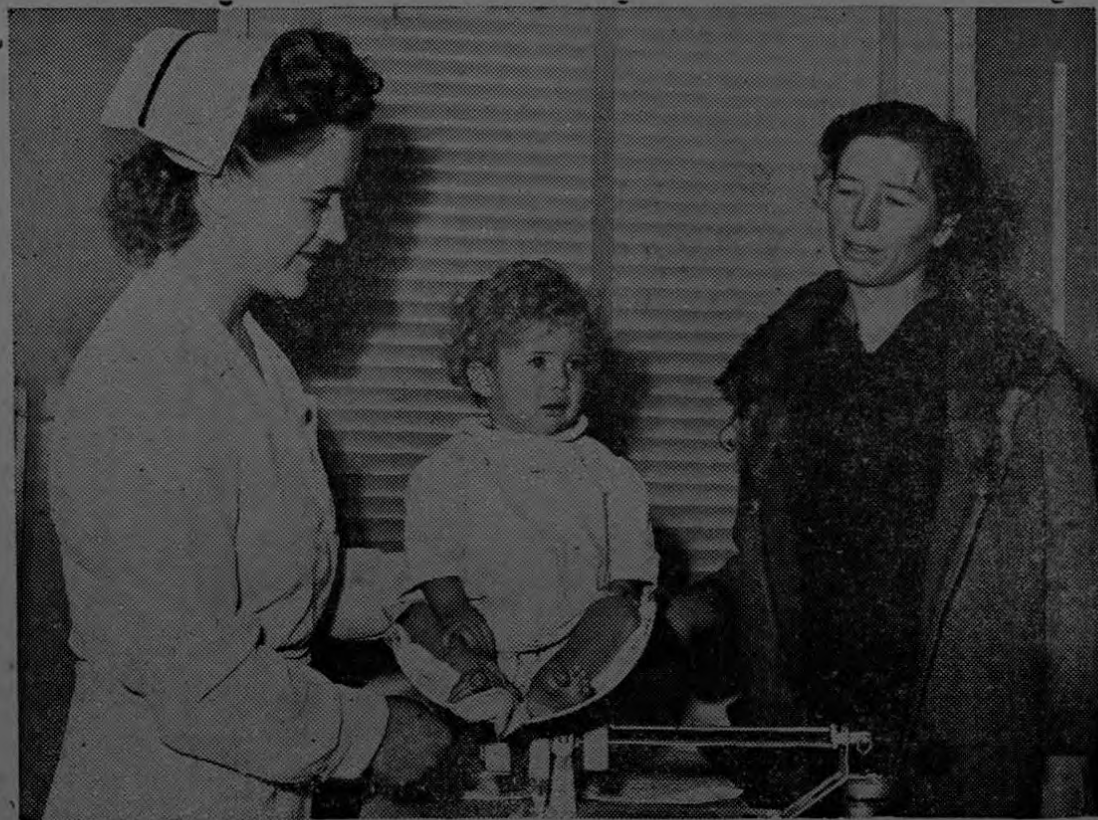
ella la mujer más rica del estado, Marta Custis.

Desde entonces, hasta el día de la muerte del padre de la patria norteamericana, Marta Washington fue la guardiana del hogar fundado en Mount Vernon, junto al río Potomac, en el corazón de Virginia, hoy día lugar de peregrinación, reliquia amada del pueblo norteamericano.

Jorge Washington administró la fortuna de ambos y la acrecentó. Pero la patria se lo llevó de la tierra para hacerlo el primer soldado de la guerra y el primer presidente de los Estados Unidos. Mientras él era el primero en la guerra, el primero en la paz y conquistaba el privilegio de ser el primero en el corazón de sus conciudadanos Marta Washington, como la bi-

(Pasa a la Pág. CUATRO)

El cuidado de los niños en los Estados Unidos



En la clínica "El Niño Santo", situada en Eleven Mile Corner, Arizona, EE. UU., cada niño se pesa y se examina cuidadosamente y si es necesario se le receta la dieta adecuada, generalmente los niños son llevados a esta clínica cada mes durante sus primeros tres meses; después dos veces al mes, hasta que cumplen un año. Y después del primer año, cada seis meses, hasta que cumplen seis años.

MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827

San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al

Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves

Editores:

MUJER Y HOGAR, S. A.

Aristides G. Odio, Gerente

Carmen Cornejo M., Administradora

Representantes en el exterior:

Melchor Guzmán Co., Incorporación

Nueva York, EE. UU.

Atlantic-Pacific Representations

Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto ₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; atrasado más de seis meses ₡ 1.00;

Suscripción al extranjero:

\$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).

IMPORTANTE:

Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o directamente a nuestra Redacción.

Los ejemplares se venden en San José

LA CASA DE LAS REVISTAS

Contigua al Teatro Variedades, y en el Suroeste en la Soda Palace.

Segundo Aniversario Doloroso

Hoy, en la Catedral de Alajuela se celebró una misa en sufragio del alma de la inolvidable señora doña Macrina Mórux de Aguilar, con motivo de cumplirse el segundo aniversario de su desaparición.

Enviamos nuestras frases de cariño y simpatía, en el doloroso aniversario, a su esposo don Ramón Aguilar Ortiz y a sus hijos Víctor Manuel y Nelly de Villalobos, Julio Aguilar y Sra. Rogelio Aguilar y Sra. Aída, Leticia, Virginia, Jorge Luis, Antonio y Víctor Manuel Aguilar Mórux y demás familia que hoy renuevan su pena.



Sra. Macrina Mórux de Aguilar

UN MANANTIAL DE DICHA

Una criatura en la casa es un manantial de dicha; un mensajero de paz y amor, un lugar de descanso para la inocencia sobre la tierra; un préstamo que hay que devolver con intereses; una delicia, pero que requiere cuidados; dulce como la miel, pero no del todo sin amargura.

Mariana Salazar M.

EL PESO DE una ... PRIMERA

De pronto, el peso de una mirada, le hizo levantar los ojos. En el puesto de enfrente, un hombre, agradable y bien vestido, la miraba intensamente. Los ojos se tropezaron durante unos segundos y ella bajó los suyos ruborizada. Le había enseñado junto con otras cosas absurdas, que la mujer recatada nunca debe mirar de frente a los hombres.

Volvió a abismarse en la lectura de la carta, pero esta vez con menos convicción. Se preocupó de la posición de las manos al sujetar el sobre, levantó los dedos meñiques, con gesto elegante; lanzó uno o dos suspiros, puso los ojos en blanco, hizo muecas de desdén o de interés profundo. En otras palabras dió disimuladamente, al hombre que la miraba, el espectáculo de una rica gama de sensaciones y de sentimientos humanos. Y no es que persiguiera la finalidad de seducirlo, no; pero es que las mujeres, cuando se perciben de que las están mirando, hacen mil cosas raras para parecer interesantes. Después de todo, es un placer inofensivo.

En el autobús subían y bajaban viajeros de todas las categorías sociales, realizando un magnífico ensayo de democracia aplicada, gracias a la falta de cauchos y de gasolina.

Ella simuló interesarse en cada uno de los que subían, pero en realidad sólo quería darse por entendida de que el hombre la seguía mirando. Tras de las gafas de carey, aquellos ojos parecían clavados, tornillados, sobre ella. Ya en el autobús habían comenzado a fijarse y hubieron sonrisitas cómplices detrás de los periódicos. Hay optimistas que creen poder leer en los autobuses.

Dos o tres veces el hombre de las gafas trató de dirigirse la palabra, pero ella, hábilmente, se enfadó en los paisajes que desfilaban tras de la ventanilla. ¡Qué hubieran dicho sus amistades si la hubieran visto hablando con un desconocido!

Satisfecha y preocupada a la vez, prosiguió su trayecto. Cuando llegó a su destino, sintió abandonar el autobús y casi tuvo ganas de proseguir el viaje. Empero, subconscientemente había girado de la campanilla y el vehículo se había detenido. Miró con el rabo del ojo al hombre de las gafas, bajó y echó a andar por la calle.

Simulando examinar si venía algún automóvil, volvió a mirar si alguien la seguía. Aunque halagara su vanidad, no quería que nadie la fuera a seguir en

DON FRANCISCO ... PRIMERA

los montes. "Son dichosas las mujeres del campo con su actual medio de vida".

Son más felices que muchas de la ciudad. Su vida sencilla y tranquila, las hace saborear, eso que muchas buscan y no encuentran: la dicha.

Un milagro se realiza tan pronto

Durante una cena, Francois Mauriac y Colette, los famosos escritores franceses, estaban sentados uno al lado del otro y hablaban de Dios. "¿Será posible —decía Mauriac— que usted no se sienta atraída por Dios? Y Mauriac recitó una parábola. "Si —contestó Colette— si todo lo que trate de él fuera de esta calidad, pero tendría que releer esas cosas. Me gustaría tener un libro viejo devocionario, de tafilete negro, muy usado, como el que tenía Sido (su madre). "Se lo encontraré" prometió Mauriac.

pensando en usted. De repente, tuve la impresión de que le tenía que mandar mi viejo devocionario, me parecía que era usted la persona indicada para tenerlo". ¿A qué hora se le ocurrió? —preguntó Colette. Era precisamente la hora en que ella estaba hablando a Mauriac del libro en cuestión.

El día siguiente llevaron a Colette un pequeño paquete; lo abrió y vió el viejo libro de sus sueños. Se precipita al teléfono para dar las gracias a Mauriac. "¿De qué me está hablando? —le pregunta éste— yo no le he mandado nada..." Estupefacción de Colette. Esa misma tarde descubrió el secreto. Una vieja amiga y admiradora la llamó por teléfono y le dijo: "Me tienen que operar mañana y toda la noche estuve

Bazar Odili

Especialidad en Ropa para Niños y Escolares

Av. Central, frente Cías. Eléctricas)

Para el verano

SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS

Por qué

unas fiestas quedan más lucidas que otras?



El factor decisivo del lucimiento de una fiesta, es el halago que los invitados reciben... Si el anfitrión utiliza CANADA DRY para las bebidas, asegura el éxito de su fiesta. porque CANADA DRY, ligado con cualquier bebida, resulta una combinación deliciosa.

CANADA DRY

"El Champagne de los Ginger Ales" CD-7



Si Ud. prefiere su high-ball más seco, tómelo con Club Soda Canada Dry, el agua mineral burbujeante, con efervescencia duradera.



BOMBAS BOMBAS y más Bombas de Hule Lindas - Novedosas LIBRERÍA TORMO

Siempre a sus órdenes TELÉFONO 2664

Bebé Saludable MADRE FELIZ



¡Nos gusta como a los niños esta rica Emulsión de Scott!



Lo más importante es que la Emulsión de Scott es un alimento tónico de fácil digestión! Es de sabor agradable y rica en vitaminas. Buena para todas las edades—especialmente para niños y ancianos de estómago delicado.

EMULSION de SCOTT



PROTEJASE CON LECHE PROTEGIDA

No sólo por grata al paladar sobresale la Leche en Polvo Golden State, sino también porque protege por su pureza. Antes de envasarla, sufre veintuna pruebas científicas de laboratorio, tan estrictas como las empleadas en los productos medicinales.

State quita sólo el agua de esta rica, fresca leche, mediante nuestro exclusivo y moderno método rociador. La Leche Golden State no pierde ninguna de sus grasas originales; ni sus minerales, vitaminas o proteínas, que hacen tan saludable a la leche. Cuando se le añade de nuevo buena agua, se obtiene una leche sobresaliente en pureza y nutrición.

Las vacas que dan la Leche en Polvo Golden State son atendidas y alimentadas conforme a rígidas reglas de higiene moderna y nutrición láctea. Después, Golden

¡Con razón le gusta La Leche en Polvo Golden State a toda la familia! Suprema en Sabor y protegida en pureza.

Cómprala, pruébela y téngala siempre a mano.

Es Segura Porque es Pura

GOLDEN STATE LECHE EN POLVO



MARIO CARVAJAL & Co., Agentes Apartado 1541 San José, Costa Rica Teléfono 4439

EL MATRIMONIO ZUNIGA TAPIA

El domingo anterior con el beneplácito de todas sus amistades los jóvenes don Gustavo Zúñiga y la gentil señorita Marieta Tapia contrajeron matrimonio en la Iglesia de San Isidro de Coronado. El novio une a sus magníficas cualidades su laboriosidad es un digno representante de los jóvenes ex-

nentes luchadores de nuestro medio, la novia un dechado de virtudes es una de las mejores cantantes que nuestra patria ha dado y no hace mucho que la admiramos y aplaudimos en nuestro máximo coliseo en la temporada de ópera. Con motivo de sus nupcias los jóvenes Zúñiga-Tapia fueron objeto de una fiesta de despedida de soltera en el Club Asociación Juventud Cultural, siendo ofrecida dicha fiesta por la directiva de esa entidad y estuvo espléndida. MUJER Y HOGAR saluda a los nuevos esposos y les desea una eterna luna de miel.

E. V. E.

(Empresa Viajes-Excursiones). 250 varas Sur de Chepe Esquivel. Apartado 1595, San José. "PARA LA NECESIDAD DE UN VIAJE O EL PLACER DE UNA EXCURSION".

Suscríbase a "MUJER y HOGAR"

Preciosa Fiesta de Cumpleaños



El jueves pasado se celebró en esta Capital una de las fiestas de cumpleaños más simpáticas: la encantadora joven y bella señora, Celia Tamayo, rodeada de sus numerosas amistades, fue cariñosamente festejada. La vemos en la foto, brindando por la felicidad de todos los concurrentes, alrededor de la mesa que contenía deliciosos manjares, colocados en forma tan artística, que reflejaban el exquisito gusto que es característico de la simpática cumpleañera.

La fiesta se celebró en casa del distinguido hogar de don Rogelio Odio y su culta esposa, señora Julia Tamayo de Odio, quienes atendieron a los concurrentes con la amabilidad que es genuina prenda de este feliz matrimonio.

Fue tan grande el número de amistades y familiares que concurrieron que nuestra reportera se vió imposibilitada de anotarlas a todas: pedimos perdón de antemano por las omisiones que hayamos tenido.

Anotamos a las siguientes per-
sonas: Sra. Carmen de Araujo, Sritas. María Isabel y Ana María Drexler, Srta. Ligia Segreda, Sra. María Teresa de Sáenz, Sr. Ismael Odio y Sra., y sus hijas, Srtas. Aida y Flora, Srtas. Jenny y Julieta Broad, Srta. Melba de O' Reardon, Sr. Octavio Silva y Sra., Sra. Minon de Pallais, Sra. Emilia Arana de Pallais, Sra. Adelia de Odio y sus hijas, Sra. Argentina y Sra. Margarita O. de Moreno, Srta. María Eugenia Blanco, Srta. María Eugenia Vargas, Dr. Gonzalo Vargas Aguilar, y Sra., Sr. J. Armando Lacayo, Sr. Alvaro Antillón y Sra., Sra. Gloria de Guillén, Sr. Eduardo Iglesias y Sra., Sra. Rita Cañas de Sáenz, Sr. Federico Lousé, Sr. Julio Callejas, Lic. Henry Pallais, Srta. María Elena Araujo, Sra. Pepa de Lacayo, Srta. Claudia Araujo, Sr. Pedro Cabrera, Srta. Carmen Cornejo Méndez.

A las múltiples felicitaciones que recibió nuestra querida amiga Celia, unimos la nuestra, muy sincera.

LOS NIÑOS Viene de la pág. PRIMERA

por muchas horas.

Cuando un chiquillo llora des-
pués de acostarlo, usted debe temer que algún dolor lo esté molestando, o que cualquier cosa le esté causando incomodidad. Examine bien el niño y la camita hasta que está completamente segura de que la única razón del llanto del niño es la de haber sido acostado, o la de hacer permanecer a usted, cerca de él. La mejor receta para que los niños quieran ir a la cama, es la de que estén suficientemente cansados para desearla. Cuando ellos han jugado al aire libre en las horas de la mañana y han hecho suficiente ejercicio, estarán dispuestos a acostarse pasivamente después del almuerzo. Por supuesto que usted tiene que ser un buen juez para que sus niños no se fatiguen extremadamente, lo cual no es bueno para ningún pequeño. Si ve que su niño ha jugado largo tiempo, léale algún cuento, o juegue con él algún juego tranquilo que lo haga descansar. Para que los niños descansen tranquilos debe procurarse que las últimas horas del día sean de juegos reposados.

Jamás pregunte a un chiquito si quiere irse a acostar. La respuesta siempre será negativa y se verá usted en la difícil posición de llevarlo a la cama de todos modos. Jamás castigue a un niño poniéndolo en la cama. Esto hará que el niño aborrezca las horas de dormir, que le recuerdan los castigos.

Deje a que su niño tome tiempo en acostarse, no lo apresure, déle las buenas noches y dé

LAS NUBES

Como locos corceles van las
nubes, por los valles, las sierras y la hondura; y se prenden por momentos de los árboles, para descansar un instante de su vano intento. Ganar altura y llegar a lo infinito son sus ansias, más el viento juguetón que las acecha, de un soplo las convierte en nada.

Néstor Núñez Monge

Distribuidores en Costa Rica: SILVA HNOS. Teléfono 5625 — ₡ 2.50 el frasco — Apartado 1415

Es sana, sabrosa.

CREMA DE TRIGO

(Cream of Wheat)

LAS MADRES LO SABEN!

El mejor alimento sólido para el Bebé...

Haga usted lo que hacen diariamente millones de madres. Use este cereal favorito—déselo al bebé, a los niños que crecen—y tómelo usted. La Crema de Trigo es deliciosamente nutritiva, y de fácil digestión.

La ducha la deja .. limpia y fresca

Pero... no se conforme, encanto! Reflexione en su atractivo futuro. Recuerde que el baño quita el olor de la pasada transpiración. Pero Mum protege las axilas contra el riesgo de olores por venir. Después de su baño, póngase Mum, que es seguro y digno de confianza. Como Mum no daña ni destiñe la ropa, puede aplicarse inmediatamente antes de vestirse. Además, no irrita la piel ni se seca en el envase, sea cual fuere el clima.

P.D. Para las toallas higiénicas. Suavidad, seguridad y eficacia han hecho de Mum un desodorante ideal para este uso.

Un producto de Bristol-Myers Co.

Mum

elimina el olor sin suprimir el sudor

Debilidad Nerviosa Agotamiento Nervioso Cansancio Intelectual

Estos síntomas comienzan a declararse como sensación de CANSANCIO estado deprimente que hace del enfermo una víctima del continuo sobresalto de una gran inquietud o de una idea fija que lo tortura con persistencia. Otras veces es un constante temor de algo grave que va a sucederle sin causas reales que lo justifiquen.

Como puede comprenderse, hay que atacar a tiempo estos síntomas, antes que su intensidad, constancia y duración, degeneren en la temible NEURASTENIA. Para combatirlos hay que estimular el apetito, vigorizar el organismo y despertar todas las energías orgánicas, tonificando especialmente el sistema nervioso. Esto se obtiene mediante la administración oportuna de

PENTA GLICEROFOSFATOS M. V.

que es un remedio líquido integrado por una combinación glicerofosfatada, robustecida además con la Vitamina B1.

EL PENTA GLICEROFOSFATO M. V. se recomienda asimismo, en el tratamiento de las siguientes afecciones: nutrición defectuosa asociada con la neurastenia; fosfatúria; depresión física y mental; y en las convalecencias de enfermedades extenuantes.

Pida PENTA GLICEROFOSFATOS M. V. en todas las boticas o al por mayor a los

LABORATORIOS MIRAN VICTORIA

TELEFONO 4875



MARTA WASHINGTON

Viene de la página PRIMERA

blica mujer del mismo nombre, cuidó del hogar e hizo de la casa lo que los americanos llaman el sicot home. Ella alentó a su marido, fue su compañera constante, y con gran entereza de ánimo, cuando llegó su última hora, y como él lo deseaba, sin que le temblara la voz, leyó los pasajes bíblicos oyendo los cuales expiró el gran patriota.

Modelo de honestidad, modelo de madre, modelo de esposa, lo fue también modelo de patriota esta mujer americana, Marta Washington, cuyo nombre por siempre quedó asociado al renombre glorioso de su marido. Fue la primera de las primeras damas de la gran democracia del norte. Fuerte en la adversidad, fuerte en el trabajo, fuerte ante la vida, es ejemplar por bondadosa y por discreta en las horas del triunfo y de la victoria.

MUJER Y HOGAR ha querido dedicar estas líneas a Marta Washington, la admirable hija de Virginia que el destino señaló para ser la compañera del fundador de esa gran patria.

¡Simplifique la limpieza con Bon Ami!

Sus ollas y utensilios de cocina se limpian mejor y más rápidamente usando BON AMI porque no los raya y les deja un brillo perfecto! BON AMI pule mientras limpia. Es eficaz para sus ollas y tiene la ventaja de que no daña las manos.

También para sus espejos, vidrios, bañaderas, lavabos, fregaderos, neveras y azulejos, BON AMI es de resultado superior. ¡Uselo!



Limpia y Pule



Suscríbase a "MUJER y HOGAR"



MODELO DE EDUCACIÓN

MARTA MARÍA RAMIREZ FLETIS

No obstante que esta encantadora niñita no ha cumplido aun dos años de edad, sus modales reflejan lo que los padres pueden lograr en sus hijos cuando poseen vastos conocimientos de psicología. Marta María es la alegría del hogar de los cultos esposos don Miguel Ramírez B.

y doña Albertina Fletis de Ramírez.

Marta María es sumamente inteligente, juguetona, cariñosa, y al igual que sus hermanitos, es poseedora de esa educación infantil que invitan a quererlos y admirarlos. Nuestra felicitación para esta amorosa amiguita.

COMO PUEDE UD. Viene de la página PRIMERA

conciencia). Y cual es la manera más fácil de destruir, la que más daño puede causar y la que menos trabajo nos puede costar? La palabra. La palabra don precioso que se nos ha concedido es el arma de dos filos que todos poseemos. Ella puede ser constructiva o destructiva y cuando es lo segundo, generalmente se le llama maledicencia o chisme.

Y así vemos que cuando una persona, ya sea pariente o amiga nos trae el chisme, a veces velado, otras veces tratando de justificar la acción que envuelve el chisme, esa persona como lo decimos anteriormente posee una mente envenenada en mayor o menor grado, según el mayor o menor daño que trate de hacer a la persona de quien se ocupa.

Chisme que mancha reputaciones, que desbarata hogares, que destruye posiciones. Medio más rápido eficaz y seguro de lograr el fin que se propone. Arma que el infeliz utiliza en su afán de buscar el desahogo que su estado subconciente le exige.

Esto facilita el poder apreciar que la persona que nos trae el cuento, no es feliz puesto que como decimos en este artículo la persona realmente feliz antes de hacer daño, trata de contribuir a la mayor felicidad de sus semejantes.

LA AMISTAD Viene de la Pág PRIMERA

be en un alma sana y buena, manantial inagotable de optimistas deseos y sonrientes esperanzas.

satos. Serán, pues, nuestras amigas aquellas pocas que merezcan tal título por su adhesión reiterada, por congeniar con nuestro carácter, por su solidaridad en la amargura y en el placer; ellas ocuparán el más elevado peldaño de nuestra escala efectiva y un sitio preferido en nuestra confianza.

Las jóvenes debieran comprender que es bueno, de vez en vez retirarse a la soledad de su habitación para aprender a conocerse a sí mismas, a disfrutar del sosiego interior mediante el cual podrán ver cara a cara la verdad.

¡Cuántas enseñanzas derivan de un instante de meditación!

El buen sentido aconseja no guiarse por las apariencias: la franqueza y la enguñidad son quizá el disfraz del atolondramiento y la indiscreción: la modestia y la dulzura acaso ocultan una tremenda susceptibilidad, su mamente peligrosa; cierta joven vela el refinamiento de su coque tería exigente y fría con la reserva y la discreción; una triste envidia porroce quizá a quien, carente de gracia y de belleza, no sabe atraer con su corazón la simpatía.

Por último, recuérdese que no hay mayor enemigo para la conservación de una amistad que los juicios aventurados y las habladurías. ¡Cuántos aislamientos y cuarentenas han provocado las lenguas fáciles! Tal el castigo de sus dueñas. Mas también cuánto daño ocasionaron y cuánto amable vínculo rompieron!

Nunca nos sirva de guía la ajena opinión, salvo que ella lo sea de nuestros padres o de personas mayores bien informadas. No seamos los jueces de quienes nos rodean; tratemos de conocer bien a aquellos de quienes hemos oído hablar mal y formémosnos opinión propia. Será el modo de evitar posibles injusticias o de no merecer la justificación de los espíritus sen-



La salud-en su formación

Desde el comienzo mismo, el alimento del bebé es de suma importancia. Si por cualquier motivo la madre no puede ella misma dar de alimento al bebé, no hay porqué preocuparse pues el Cebada 'Patent' de Robinson con leche de vaca es un sustituto satisficente.



CEBADA 'PATENT' de ROBINSON

Agentes: COSTA RICA MERCANTIL CO., San José

¡SEÑORITA! ¡SEÑORA! ¿SUFRE DE DEBILIDAD PERIODICA

con su sensación de nerviosidad y mal humor "ciertos días" del mes? Si los trastornos funcionales periódicos la hacen sentirse nerviosa, intranquila, fatigada y de mal humor tome el Compuesto Vegetal Lydia E. Pinkham para aliviar tales síntomas. Es famoso por lo

que ayuda a las mujeres en este sentido. Si se toma con regularidad, el Compuesto Pinkham contribuye a una mayor resistencia a tales trastornos. Vea los beneficios que a usted misma le reporta. Es también un excelente tónico estomacal. Merece probarse, ¿no cree usted?

COMPUESTO VEGETAL DE Lydia E. Pinkham

Don Facundo jamás penetró en lugar alguno sin que le sirvieran Quaker como desayuno

Advertisement for Quaker White Oats featuring an illustration of a man and a woman, and a product box. Text includes: 'FACIL DE PREPARAR', 'INSISTA EN LA LEOTIMA AVENA QUAKER', and '¡Queque la figura del coquequero en la foto!'.

MUY AGRADECIDA. Doy mis agradecimientos a la DOCTORA DAYS FALLAS y a todas las personas que prestaron atenciones para mi hijita MARJORIE en la permanencia que tuvo en el Hospital San Juan de Dios. Sabina de Bermúdez

CREMA DE ALMENDRAS FLORA. Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

Agua de Colonia 92. ofrece la frescura de eterna juventud. Lenthéric perfumes. Includes an illustration of a woman's face and a perfume bottle.

POR FIN LO QUE NUESTRA CLIENTELA ESPERABA EL CHIC DE PARIS recibió una nueva remesa de los famosos Productos de Belleza LANCOME (París-France). Includes a list of products like 'CREMA "ADIÓS A LAS ARRUGAS"', 'CREMA "NUTRIX"', 'CREMA HORMONALES', etc.

RIMAS

Allá en la playa quedó la niña.
Arriba el ancla! ¡Se va el vapor!
El marinero canta entre dientes.
Se hunde en el agua trémulo el sol.
¡Adiós! ¡Adiós!

Sola, llorando sobre las olas,
Mira que vuela la embarcación.
Aun me hace señas señas con el pañuelo
Desde la piedra donde quedó.
¡Adiós! ¡Adiós!

Vistió de negro la niña hermosa.
Las despedidas tan tristes son!
Llevaba suelta la cabellera
Y en las pupilas llanto y amor.
¡Adiós! ¡Adiós!

Rubén Darío.
NICARAGUA

LA CONQUISTA DE ULUA

A don Gonzalo Pinto
Confío la grande empresa
De conquistar a Ulúa
El César Carlos Quinto.

Una impalpable y diáfana garúa
Tendía su blanca seda
En las calladas playas
del puerto de Sanlúcar Barrameda.

Compañían la armada
Dos veleros muy grandes: El Anglada
y el Terragona: dos menores:
El Virgen María y el Azores;
y una corbeta llamada
La Reina de los Flores.
Doscientos hombres de la infantería
Vencedora en Pavía;
Cien jinetes andaluces,
Con cinco piezas de la artillería
Y sobrado pertrecho de arcabuces.

Juana Rosacruz (fragmento)
HONDURAS

SECCION LITERARIA

Homenaje a las Cinco
Repúblicas de Centro América



Monumento a las Cinco Repúblicas de Centro América

AMOR

Vivo reflejo del azul del cielo,
faro divino, manantial fecundo,
bálsamo suave, celestial consuelo,
fuente de inspiración, alma del mundo;

¡Eso es amor!... Ese hondo sentimiento
que en nuestro ser con efusión palpita:
ese dulce, eternal arrobamiento
en que sensible el corazón se agita.

Cándido cual la virgen inocente
un mundo de ilusiones alimenta...
Por él el hombre renacer se siente,
y hasta el empero remontarse intenta.

De la sonrisa del Creador nacido,
es cual su origen misterioso y santo:
destello de los cielos desprendido,
sobre la tierra poderoso encanto.

José Batres Montúfar (Fragmento)
GUATEMALA

A COSTA RICA

Con la voz de tus volcanes
y el ronco grito del mar
quisiera, Patria, cantar
tus triunfos y tus afanes,
y al rugir los huracanes
azotando tu bandera,
con generoso ardimiento
alzar un himno quisiera
que por doquier repitiera
con sus bramidos el viento.

¡Patria de Cañas y Mora,
recibe la ofrenda mía
como el rayo de una aurora
que anuncia un hermoso día!
Grande en honor e hidalguía
la Paz bendijo tu suelo,
hizo tu vientre fecundo,
y tienes para tu anhelo
por todo límite, el cielo;
por todo escenario, el mundo.

¡Juremos con noble anhelo
que, antes que rasgue tu manto
de diosa algún tiranuelo
o un nuevo Walker tu suelo
cubra de luto y de llanto,
sabremos, Patria adorada,
lentos de orgullo tus hijos,
bajo tu enseña sagrada,
morir, besando la espada,
con los ojos en ti hijos!

¡Quiera el cielo, Patria mía,
que soles de eterna gloria
alumbren siempre tu historia
con fulgores de poesía,
y una inmensa sinfonía
repitan roncós los ecos
celebrando tus hazañas,
que conmueva tus entrañas
y repercuta en los huecos
de tus salvajes montañas!

Rogelio Fernández Güell
(Fragmento)
COSTA RICA

RECUERDOS DE MI INFANCIA

¡Oh, cuán dulce es recordar
nuestra infancia candorosa,
que se ausentó presurosa
y que jamás volverá!
¡Edad en que sonreíamos
sin saber que lloraremos,
que sonrisas devolvemos
a quien placere nos da!

Mis ilusiones de niña
aún las conservo en mi mente
y me obligan dulcemente,
con tristeza a sonreír;
los ósculos maternales
aún felices yo los gozo
más tras horas de reposo
vendrá tal vez el sufrir.

Ana Dolores Arias
(Fragmento)
EL SALVADOR

La primera mujer Comendador de
la Legión de Honor

Después de haber sido nombrada caballero de la legión de Honor, en 1932, y Oficial en 1937, Maryse Bastié recibió el grado de Comendador de la misma orden para coronar su actuación durante la guerra. Es la primera vez que esta distinción es conferida a una mujer en recompensa a sus hechos de armas. Maryse Bastié puede enorgullecerse de esta recompensa tan merecida. En 1940 se enroló como oficial de la A.F.A. T. y sirvió en la Cruz Roja. Más tarde entró en la Resistencia. Hoy Maryse Bastié espera, en su pequeño departamento,

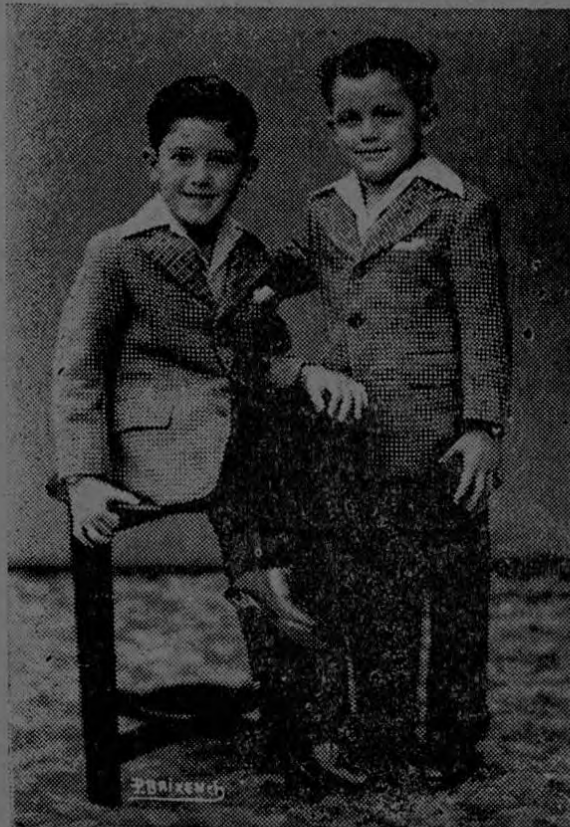
una nueva ocasión para servir a su patria. Hay que citar los nombres de Elizabeth Lion a quien sobrenombraron "La Lionne", de Maryse Hilsz, que hoy se ocupa de representación de aviones; Marvin que sigue dando, con dinamismo, conferencias de propaganda y, en fin de la señora Dupeyron que habla de volver a empezar sus actividades de vuelo a vela. ¿Hacia qué aventuras llevará el destino, a todas estas heroínas que saben conservarse su optimismo y su grandeza moral durante esas épocas tan duras? ¿Cuáles serán sus posibilidades?

La Moda Exige el Sombrero

París se llena de sombreros, hay de todos los precios, para cada bolsillo. Hay que usar sombrero, porque la moda de andar con la cabeza descubierta ha pasado ya. Todos los modistos hacen una propaganda tremenda en este sentido porque afirman que un vestido sin sombrero a juego pierde la mitad de su elegancia. La señora Jane Blanche, una de las más importan-

tes modistas de París declara que numerosas mujeres entendieron que había que sostener las prerrogativas de la moda, pues un gran número de sombreros salen para el extranjero, pero primero la mujer francesa lo tiene que llevar, ya que —agrega la modista— "no hay mejor propaganda que un sombrero francés sobre una cabeza francesa".

EN LA SEMANA DEL NIÑO



Marvin y Cyrus Cabezas Córdoba

Estos dos encantadores jovencitos con que hoy ilustramos nuestras páginas, por su inteligencia y simpatía son ya promesa para su hogar y para la

Novedades Newyorkinas para 1947

En las vitrinas del Almacén Lord & Taylor se ven mucho los nuevos sobretodos de camel blanco bastante gruesos de mangas anchas apretadas en el puño, pliegues en la espalda y muy entallados. Uno de ellos en color beige, casi blanco, con solapas bastante exageradas y bufanda compañera que, puesta sobre la cabeza, forma un capuchón.

Cinturones de cuero, muy anchos oiales verticales al través de los cuales se pasa una pañoleta que se anuda en la frente; son la novedad del Almacén De Pinna.

Ya no se ven carteras de gran tamaño, siendo las de más éxito las que tienen forma de estuche de binóculo, con imenso cierre dorado en el frente. Los sombreros bastante pequeños, puestos atrás con velo sobre la cara complementan las toiletts de sport o de viaje.

Parece que para la primavera predomina el azul marino (como todos los años) y el gris habanoso combinado, generalmente con blanco. Los sacos de los sastres se llevan muy largos y muchos de ellos tienen vuelos atrás. Las faldas continúan de los vestidos de baile muy descolgados y sin tirantas.

Las nuevas medias nylon, más veladas que las anteriores y sin costura se usan en tonos grisosos; para la noche han salido unas sin refuerzos en el pie y tan delgadas que dan la impresión de pie desnudo.

Entre las últimas novedades para la casa hay un nuevo tipo de papel que se puede coser y es a prueba de agua e inarrugable; se lava con una esponja húmeda. Se está utilizando para carpetas de bridge, forros de libros e individuales.

Las nuevas tijeras llevan cuchilla de repuesto las que pueden cambiarse fácilmente. Han causado sensación los bombillos infrarrojos que se conectan en cualquier sitio y secan la ropa, la vajilla y el cabello más o menos en diez minutos.

Es sin duda rico aquel para quien la vida es un perpetuo descubrimiento.

Georges Duhamel

CALZONCITOS (BLOOMERS) DE JERSEY

Para Señoras, Señoritas y Niñitas - Desde \$ 3.50 en adelante en

LA COMPETIDORA

Pasaje Amerling

Precios Especiales al por Mayor

TELEFONO 4176

**PROXIMO MATRIMONIO
ALVAREZ - FEO
FERNANDEZ A.**

Mucho agradecemos en envío de la siguiente invitación. Eduardo I. Fernández y Julia A. de Fernández tienen el gusto de participar a Ud. el próximo matrimonio de su hija María Cecilia con el Dr. D. Federico Alvarez Feo. Federico Alvarez Feo tiene el gusto de participar a Ud. su próximo matrimonio con la Srta. María Cecilia Fernández A. La ceremonia se efectuará el día 27 del corriente a las 5 p. m. en la Iglesia de Santa Teresita.

MEJORIA

Continúa mejor de salud nuestro buen amigo el joven ingeniero don Hugo Ramírez Vega, mucho nos alegra dicha noticia.

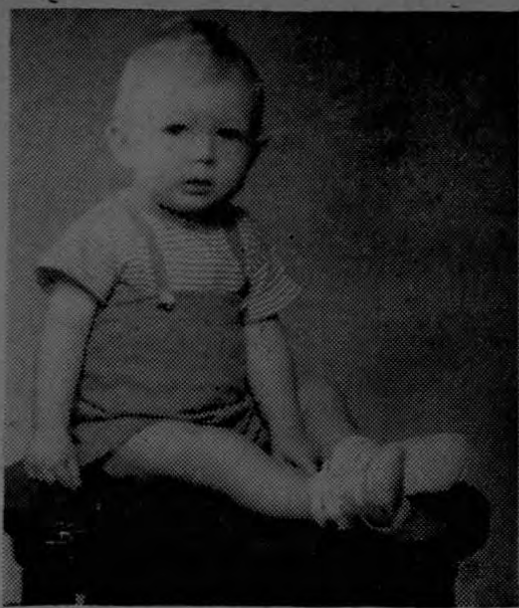
FALLECIMIENTO

El martes 2 de los corrientes en esta ciudad falleció el honorable don Juan Rafael Gutiérrez de Madriz. Enviamos nuestra condolencia para sus hijos, nietos y demás familiares.

**EL GRANDIOSO BAILE DEL
SABADO EN EL CLUB
UNION.**

Gran entusiasmo ha demostrado el suntuoso baile que tendrá verificativo en los salones del Club Unión pasado mañana

EN EL DIA DEL NIÑO



Niño MARIO JOSE BARRANTES HIDALGO

Nos complace sinceramente exornar las páginas de nuestro periódico con la fotografía del gracioso niño Mario José Barrantes Hidalgo, hijo del hogar de don José Ramón Barrantes y la recordada y distinguida dama doña Yolanda Hidalgo de Ba-

rantes. Al terminar la semana del niño y como una demostración de viva simpatía al pequeño Mario José en esta fecha le hacemos llegar hasta su hogar nuestra palabra cálida de cariño al lado de los suyos.

con motivo de las próximas nupcias de la bella Reina del Café de Centro América señorita Emilia María Pacheco Sánchez con el joven Federico Apestequi Sobrado. En dicho evento social se hará la elección de la futura Reina del Café de Costa Rica y por tal motivo un selecto y numeroso grupo de damitas

están siendo lanzadas de candidatas por sus admiradores. MUJER Y HOGAR al agradecer la invitación que le fué enviada desea un gran triunfo.

CUMPLEAÑOS

El domingo próximo celebrará su cumpleaños la estimada dama doña Clara de Saurez, esposa del Director de la Imprenta Nacional don Jorge Saurez. Le deseamos felicidad en unión de los suyos.

ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE

de la mejor confección, al contado y a PLAZOS

En LA PROTECTORA

Av. Central - 25 vs. al Oeste Teatro América - Tel. 5648

¡Nuevo! "LAPIZ LABIAL" EN LIQUIDO

¡Por fin... un sueño hecho en realidad!

Aquí está el descubrimiento más importante en hechizo desde el principio de la belleza. Un "lápiz labial," por fin, que no es grasoso... que no se quita... y que mantendrá sus labios deliciosamente suaves, tersos y bellos. No es un "lápiz labial" sino un líquido, en los matices rojos más palpitantes que se hayan confeccionados. Es tan permanente. Aplíquelo a media luz... y durará hasta el amanecer o aún más tiempo.



LIQUID LIPTONE

De venta en los mejores almacenes.

¿PODRIA UD. CONTESTAR?

PREGUNTAS

1. ¿Dónde se encuentra el templo de Shiva?
2. La palabra arpegio se refiere a música, tenis, golf o es el nombre de un postre?
3. En la mitología griega, ¿cuál gigante soportó sobre sus hombros la tierra?

4. ¿Qué cosa es dermatología?
5. ¿En qué actividad es bien conocido el nombre de Horace Greeley?
6. Horace Mann fué un célebre actor, médico o pedagogo?
7. Nombre el más pequeño y el más grande de los grandes lagos.
8. ¿Qué es más dulce, el azúcar o la sacarina?
9. Si usted lee que alguien es hipocóndrico, ¿piensa que es un adicto a las drogas heroicas, o un hombre mórbidamente preocupado de su salud?

A toda hora es rico

HOJUELAS DE AVENA 3-MINUTOS

¿PADECE USTED DE

- ✓ FLATULENCIA
- ✓ JAQUECAS
- ✓ PESADEZ

debido al estreñimiento?

Mastique este delicioso chicle

CUANDO no se sienta bien por andar estreñido, obtenga admirable alivio con Feen-a-mint, el delicioso chicle laxante.

Se ha comprobado científicamente que del mismo modo que la masticación ayuda a digerir los alimentos, el chicle Feen-a-mint hace su efecto masticándolo de modo que sus substancias medicinales pasan suave y gradualmente al aparato digestivo.

No castigue su estómago con laxantes fuertes. Use Feen-a-mint, según las instrucciones de la cajita. Verá qué bien se sienta.

FEEN-A-MINT

Pyodentol
Polvos para limpiar los dientes
BOTICA ORIENTAL

10. ¿Qué ciudad es conocida como la Pittsburgh del Sur?
11. ¿Dónde queda el rincón de los poetas?
12. Si los perros pertenecen a la raza canina, ¿a qué raza pertenecen los gatos?
13. ¿Quién fué el capitán del famoso barco "Half Moon"?
14. Si piensa visitar la Guayana Inglesa, ¿viajará a Europa, Sur América o África?
15. Nombre una isla o grupo de Islas, cuyos nombres significan una clase de café, una clase de vino y una cosa de comer.
16. Para tocar la armónica, ¿qué usamos? ¿Y con qué tocamos el armonio?
17. ¿En qué sitio durmió Rip van Winkle, 20 años?
18. ¿Mantuvo Suiza neutralidad durante la Gran Guerra?
19. Una cueva de leones nos recuerda a José, Daniel, Saúl o Moisés?
20. ¿Una quijada de asno fué empleada por Abraham, Caín, David o Noé?
21. ¿Qué serie de libros contienen las aventuras de Simbad el Marino?
22. ¿Quién fué el Monje Loco de Rusia?
23. Si fuera usted coronel en el ejército y lo ascendieran, ¿qué grado tomaría?
24. ¿Qué quiere decir polígota?
25. ¿Cuál es la principal cadena de montañas de Sur América?
26. ¿En qué guerra fué la batalla entre el Monitor y el Merrimac?
27. ¿Quién pintó El Angelus?
28. ¿Cuáles son las cinco lenguas romanas?
29. ¿En qué país nacieron: a) Louis Pasteur, b) Marie Curie, c) Andrew Carnegie?

(RESPUESTAS EN LA PAGINA OCHO)

Con GE hacia una VIDA MEJOR



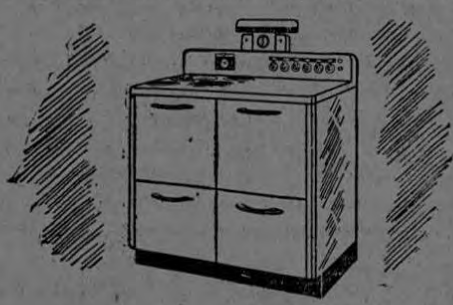
1. Compare esta cocina con la cocina eléctrica moderna que aparece abajo y podrá Ud. apreciar la diferencia. Los procedimientos antiguos quedan relegados ante la eficacia y limpieza de los exclusivos elementos calrod G.E., de temperatura uniforme, rapidez de calentamiento y graduación automática.



2. Los problemas culinarios del hogar moderno son estudiados y resueltos científicamente por los economistas domésticos, ingenieros y proyectistas de la General Electric. En sus decisiones se tienen en cuenta tres factores: utilidad, belleza y economía.



3. Todos los enseres General Electric se someten a rígidas pruebas antes de salir de fábrica. Los alimentos se cocinan en las mismas condiciones que en su hogar y todos los ensayos deben responder a las normas de alta calidad que caracterizan a todos los productos G.E.



4. Como resultado, las cocinas eléctricas G.E., con sus famosos elementos térmicos calrod y otras características de funcionamiento automático, evitan las pruebas y vigilancia constante. Son de estilo modernista y tienen capacidad para cocinar a un tiempo toda la comida de una familia.



La cocina eléctrica moderna es otro ejemplo importante que justifica nuestro lema: **Con GE hacia una vida mejor...**

Al adquirir una cocina eléctrica G.E., Ud. demuestra su acertado juicio, porque todos los productos General Electric están respaldados por más de 60 años

de experiencia y éxitos en la industria eléctrica—razón por la cual cada día hay más enseres G.E. al servicio de las amas de casa modernas.

El distribuidor General Electric de su localidad tendrá mucho gusto en presentarle esta cocina eléctrica G.E. y otros enseres para mayor comodidad de su hogar.

COCINAS ELECTRICAS

GENERAL ELECTRIC

Productos de la General Electric Co., E.U.A.

ALFREDO ESQUIVEL & CIA.
Distribuidores Exclusivos

**MATRIMONIO DE NUESTRA
COMPAÑERA DE LABORES**

El martes pasado se efectuó el matrimonio de nuestra querida compañera de labores, Sra. Miryam de Bedout, con el Lic. Francisco Mallo, miembro del Foro de La Habana, Cuba. Deseamos a la Sra. de Bedout de Mallo y al Lic. Mallo, eterna felicidad.

LOGRE simpatía y afecto USANDO estos polvos desodorantes



Con muy poco gasto obtiene Ud. más amigos. Los olores agresivos de las axilas y de los pies deben ser eliminados con un desodorante eficaz, que contenga verdaderos antisepticos y que refresque la piel. Use con toda confianza.

NEUTRODOR



LES DOY LECHE REFORZADA con AVOSET ¡Y les encanta!



La Crema que se conserva durante meses... Y es más nutritiva... más sabrosa... más conveniente!

Sabe a leche fresca recién ordeñada, sabrosísima para tomarla con café, cereales y frutas frescas. Es muy nutritiva porque contiene 18% de grasa de manteca y 99.8% de crema pura de leche de vaca. ¡Dé a sus niños Crema de Leche AVOSET! ¡Hágalos felices y nútralos al mismo tiempo!

Crema de leche AVOSET de mesa
¡Se conserva por meses!

**APUNTES SOBRE...
Viene de la página PRIMERA**

En cambio, otras que tienen un fundamento sólido, se abren paso con gran lentitud y, en muchos casos, son desechadas cuando apenas comenzaban a dar sus frutos. Sé por experiencia propia que la tarea de seleccionar en este campo es muy abstrusa; aun cuando se tiene la ventaja de estar en relación con eminencias en la materia, se corre el riesgo de encontrar a individuos completamente parciales. Sin embargo, cuando se poseen conocimientos generales sobre la mejor manera de educar a los niños y un mucho de sentido común, la elección de obras al respecto se facilita enormemente. Por desgracia, en español disponemos de muy pocos libros sobre esa materia, mas abrigamos la esperanza de que editoriales idóneas continúen publicando, por lo menos, los que son de vital importancia.

ACTITUD DE LOS EDUCADORES

Vencida la dificultad de escoger, nos queda otra que sin duda es invencible en la mayoría de los casos: me refiero a la actitud de los educadores. La instrucción, por acertada que sea, carece de valor si el individuo no tiene la habilidad que le permita hacer un buen uso de ella en sus relaciones humanas. Es más, cientos de personas sin ningún conocimiento sobre psicología y ciencias auxiliares, resultan ser excelentes educadores mientras que grandes eruditos llevan al fracaso a sus educandos. No intento hacer un análisis de problema tan arduo; sólo deseo bosquejarlo y despertar en los lectores el interés por su propia conducta. Es casi un heroísmo el que se requiere para verse los aspectos negativos, ya sea para corregirlos o bien para no dejarlos entorpecer la delicada labor de guiar a niños y a adolescentes. Para ser un buen educador es indispensable disfrutar de una personalidad normal.

Me parece que hay un medio sencillo, aunque parezca ilógico, de dar una idea de la normalidad y es indicando las características esenciales de los neuróticos. Al hacerlo, no debe olvidarse que me refiero a individuos pertenecientes a nuestra cultura y que excluyo a los psicóticos, es decir, a aquellos que sufren perturbaciones mentales y emocionales de carácter grave.

- 1.—El neurótico posee una ansiedad constante que le impide disfrutar de la felicidad. Si alguna vez logra divertirse, enseguida piensa que una desgracia le va a sobrevenir.
- 2.—Esa ansiedad produce en él una rigidez que lo hace esclavo de la rutina y que le impide adaptarse a las diferentes circunstancias de la vida.
- 3.—En todo neurótico hay una discrepancia entre lo que es capaz de hacer y lo que logra hacer.
- 4.—Aparecen serias deformaciones de su actitud en sus relaciones con los demás: a) En la valoración de su propio ser (o se estima demasiado o se subestima; o quiere dominar a todo el mundo o llega a la umisión humillante). b) En el proceso de dar y recibir (afecto, simpatía, regalos). c) En el aspecto sexual: o siente una necesidad compulsiva o tiene inhibiciones.

NUESTRA RE-EDUCACION

En nuestros debates, y guiados por la Dra. G. Driscoll (Columbia University) y luego por la Dra. K. Horsey (New School for Social Research) llegamos a la conclusión de que, aun los seres considerados como normales, tienen rasgos neuróticos. Mientras éstos no perturben las relaciones humanas ni el bienestar a que todo individuo tiene derecho, no hay por qué alarmarse. Las ideas anteriores, aunque expuestas someramente, pueden ayudar al educador

FIESTA DE CUMPLEAÑOS



JOSE JAIME TORMO SANCHO

Con motivo del cumpleaños de José Jaime, se celebró una preciosa fiestecita, en la cual reinó la más entusiasta y cordial alegría.

Los padres de este encantador niño, don Rogelio Tormo

ENFERMO

Se encuentra de cuidado de salud el joven don Alberto Martín. Deseamos un cambio favorable en su salud.

BAUTIZO

Con los nombres de Trina María y Marta Rita serán bautizadas las lindas gemelitas nacidas en este mes, en el hogar amigo de don Juan Francisco Catalán y su señora esposa doña Mary F. de Catalán.

GRAN BAILE EN ESPARTA

Hemos tenido el gusto de recibir la siguiente invitación: El Centro Cultural y Recreativo Espartano, tiene el honor de invitar a Ud. al grandioso baile que se llevará a cabo el 13 de Setiembre a las 20 horas con motivo de celebrar la fecha gloriosa de nuestra independencia. Esperamos su amable y grata presencia. El comité de baile.

La orquesta Juventud Melody, amenizará este baile y las damas deberán ir con trajes de color blanco, rojo y azul y los caballeros con traje blanco.

Deseamos el mejor de los éxitos al comité organizador, o han tenido esta idea tan original

honrado en su deseo de hacer auto-análisis. Sé muy bien que en ciertos casos la persona puede llegar a verse con una objetividad sorprendente sin que le sea posible obtener ningún mejoramiento: en otros, y esto sucede con mucha frecuencia, el triunfo corona el esfuerzo realizado. A veces es cuestión de conocimiento y otras, de cooperación ajena, pero siempre contando con el deseo ferviente del individuo en busca de un cambio favorable. La gran verdad es que la delicada tarea de educar debe comenzar con nuestra propia re-educación. Si en realidad queremos llevar a cabo una labor provechosa, estamos en la obligación de asumir una actitud constructiva. Sobre nosotros, educadores, pesa la ineludible responsabilidad de ayudar a niños y a adolescentes a crecer sanos en todo sentido.

RECETAS DE COCINA

ENSALADA DE PAPA

Tres cuartos de taza de papas cocinadas y cortadas en cuadritos. Ocho huevos cocinados y picados. Una taza de cohombrillos cortados en cuadritos. Media taza de cebolla finamente picada. Cuatro cucharaditas de sal. Un cuarto de cucharadita de pimienta. Un cuarto de cucharadita de paprika. Media taza de azúcar. Media taza de vinagre. Dos tazas de mayonesa.

Mezcle las papas, huevos, cohombrillos, pimientos rojos y verdes, apio, cebolla, sal, pimienta y paprika. Combine el azúcar con el vinagre y caliéntelos hasta el punto de ebullición, sin que hierva. Viértalo sobre la mezcla de papa. Rebullala bien. Agregue la mayonesa, revuelva hasta que todo quede bien mezclado y póngase a helar.

ESPINACAS

(diferentes modos de prepararlas)

Cocine media cabeza de ajo picada, en una pequeña cantidad de grasa caliente. Añádale dos libras de espinacas cortadas en pedacitos. Tápeles y cocínelas por 8 minutos. Agrégueles sal y pimienta y media cucharadita de jugo de limón. Añádales un tarro de hongos y tendrá usted un magnífico plato de espinacas.

Este mismo plato cúbralo con mayonesa, o con una buena salsa de queso y adórnelo con tiritas de bacon tostadas y tendrá otras dos diferentes formas de presentar unas apetitosas espinacas.

TIMBALAS DE ESPINACAS

Frite cuatro tajadas de bacon, partidas en cuadritos, hasta que estén tostadas. Añada, dejando la grasa que ha soltado el bacón, 3 y media tazas de espinacas cocinadas, bien escurridas. Agregue 3 huevos bien batidos, sal y pimienta. Póngalas en

moldecitos engrasados o en un molde grande si prefiere y áselas en horno moderado hasta que sequen, aproximadamente 40 minutos. Desmóldelas y sívalas sazonadas con una buena salsa blanca. Adórnelas con huevos picados y tiras de bacon frito.

TOL DE LECHE KLIM
(Especial para bebés)

Ingredientes: 10 cucharadas de Leche Klim; 5 cucharaditas de Maicena; 4 cucharaditas de azúcar; canela en polvo.

Se deshace la leche Klim en agua fría, para que no se apelote y se pone al fuego con el azúcar y la canela en polvo, después se bate bien la maicena y cuando la leche comienza a hervir se le echa y se deja cocinar hasta que corte bien. Se saca en moldes o si no en platitos pequeños. Es mejor dejarlo enfriar bien para que quede más sabroso.

BETTY.

KOTEX
no delata

Gracias a sus extremidades prensadas

Su Secreto queda guardado

Con SPAM se Van a Relamer

EL PLATO DE HOY

SPAM no sólo es exquisito sino altamente nutritivo. SPAM es carne de cerdo cuidadosamente escogida y preparada por HORMEL, famoso por su proceso exclusivo de "sabor sellado". Esto significa que el sabor se conserva indefinidamente. Sirva SPAM al horno—con mayonesa—con huevos o ensalada—en emparedados—o como entremés.

CONDIMENTE SUS PLATOS CON SPAM!

Modo de preparar ARROZ A LA SPAM
2 tazas de arroz—1 lata de SPAM—1 cebolla—1 taza de salsa de tomate—1 pimentón—1 diente de ajo—4 cucharadas de manteca—3 tazas de agua—sal al gusto—dos cucharadas de vinagre.
En la manteca hirviendo se rehogan la cebolla y el ajo, así como el pimentón previamente picados. Se echa el arroz para que se sofría—Se le agregan el agua y la salsa de tomate. Al empezar a ablandarse el arroz, se le echa el SPAM picado en cuadritos.

Otra receta: SPAM HAWAYANO:
Arreglése rebanadas de SPAM en un plato de hornear—Córtense rebanadas de piña y arreglése en el mismo plato—espolvorése con azúcar y pónganse pedacitos de manteca—Hornéese por 20 minutos.
SPAM se prepara de diversas maneras—Lea nuestros anuncios con recetas.

HORMEL
Productos alimenticios de calidad
• LENGUA—JAMON—POLLO

Para los mareos

Saluvina

es incomparable.

SECRETOS de HOLLYWOOD

por MAX FACTOR, JR.

SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

CUIDESE LOS PIES

El cansancio y el dolor de los pies lleva a la cara una expresión de cansancio y dolor. Y, naturalmente, tal expresión no tiene nada de atractiva. Por lo tanto, cuídese los pies todo lo que pueda, no sólo por comodidad sino en interés de su propia belleza también.

Lo más importante es, como puede suponerse, elegir zapatos y medias apropiadas. La mayoría de las mujeres se dan cuenta de la importancia que tiene para su comodidad y para su salud el uso de zapatos que sienten bien pero hay muchísimas que no le dan la misma importancia a las medias; y, sin embargo, mientras unas medias demasadas grandes forman arrugas y dobleces que molestan los pies, las muy pequeñas los oprimen y producen un efecto parecido al de los zapatos apretados.

Baños de pies

Si al terminar el día siente usted los pies cansados y doloridos, lo mejor que puede usted hacer es bañárselos en agua caliente durante diez minutos o más. O, por lo menos, darse un masaje prolongado con un tónico para la piel.

Después de dar toda la atención que merece al cuidado de sus pies, devote su atención a presentarlos atractivos. La apariencia puede aumentar o disminuir la atracción personal de una mujer mucho más de lo que la mayoría se figura.

Piernas largas

Las mujeres que tienen las piernas más largas de lo que les

CUMPLEAÑOS

Con mucho cariño enviamos nuestro saludo a la gentil y bella amiga Virginia Herrera Moya, quien el domingo pasado celebró su cumpleaños.

Vayan, pues, para Virginia, nuestros votos por su constante felicidad y nuestros deseos para que su vida siga siendo feliz y alegre, ya que ella lo merece todo por su bondad y su simpatía.

Suscríbase a "MUJER y HOGAR"

Sapolio
En panes y en polvo
Limpia y da Brillo

VITAMILES
CAPSULAS MULTI-VITAMINICAS

8 VITAMINAS EN UNA CAPSULA

Una al día es todo lo que usted toma. No hay mejor calidad a ningún precio.



La cara adorable de JEFF DONNELL no reflejaría tanta felicidad si sus zapatos le apretaran produciéndole dolor en los pies, como dice el estilista de Hollywood, Max Factor Jr.

gustaría, nunca deben llevar zapatos de colores ni de estilo especial porque, haciéndolo, llamarán la atención sobre ellas más de lo debido.

No lleve a toda hora zapatos de suela elevada. Estos zapatos son definitivamente exóticos y no deben llevarse con vestidos hechura sastre sino sólo con vestidos de efectos más frívolos.

No lleve tampoco sandalias atadas a los tobillos sin ver antes si le sentarán bien porque hay pocas piernas que ganen en atracción con este estilo de cal-

zado puesto que las cintas o correas que sujetan las sandalias a las piernas las hacen parecer más cortas de lo que en realidad son.

Sus zapatos

No pierda de vista que el calzado barato puede verse muy atractivo si se mantiene perfectamente limpio y en buen estado y que el calzado más caro puede causar un efecto deplorable si no está en buenas condiciones e inmaculadamente limpio.

¿PODRIA UD. CONTESTAR?

RESPUESTAS

- 1.—Es una montaña solitaria situada en el Gran Cañón del Colorado.
- 2.—Música.
- 3.—Atlas.
- 4.—La ciencia que trata de la piel.
- 5.—En el periodismo.
- 6.—Como pedagogo.
- 7.—El más pequeño es el lago Ontario, el más grande el Superior.
- 8.—La sacarina es mucho más dulce que el azúcar.
- 9.—Mórbidamente preocupado de su salud.
- 10.—Birmingham Alabama.
- 11.—Nombre de un rincón en la Abadía de Westminster.
- 12.—A la felina.
- 13.—Harry Hudson.
- 14.—Sur América.
- 15.—Java, Maderas, Sandwich.
- 16.—Manos y boca.— Manos y pies.
- 17.—En Catskill Mountain en el estado de New York.
- 18.—Sí.
- 19.—A Daniel.
- 20.—Caín.
- 21.—Noches Arabes.
- 22.—Rasputín.
- 23.—Brigadier General.
- 24.—Una persona versada en muchas lenguas.
- 25.—Los Andes.
- 26.—En la guerra civil americana.
- 27.—Jean Francois Millet.
- 28.—Italiano, Español, Francés.

- Portugués, Romano.
- 29.—a) Francia, b) Polonia, c) Escocia.

DEPORTES

A cargo de ALVAR MACIS

EL ORION BATIO AL ALAJUELENSE

Se jugaron el domingo pasado los dos encuentros que oficialmente se habían anunciado por el certamen mayor de fútbol. A primera hora se enfrentaron los cuadros del Cartaginés y de la Sociedad Gimnástica Española. En un partido más o menos bueno, los brumosos lograron vencer a los rojos, por cuatro tantos a dos.

El juego de fondo estuvo a cargo del Orión F. C. y de la Liga Deportiva Alajuelense. La Liga era el único invicto en el presente campeonato, de ahí la importancia que dicho encuentro tendría. El Orión a base de un juego rápido y de precisión logró vencer a los manudos por dos tantos a cero. Indiscutiblemente la ausencia del gran dios guardameta erizo, Alvarado, se hizo notoria el domingo.

Realmente el resultado de los juegos del domingo en el estadio, varió los vaticinios que sobre los resultados de los mismos

se hacía, pues todos creíamos que la Liga vencería al Orión y que la Gimnástica vencería al Cartaginés, pero la realidad fue otra.

NUEVO CAMPEON NACIONAL DE CICLISMO

José Cairol, ganó magistralmente el domingo pasado la carrera San José-Juan Viñas-San José, habiendo empleado en el recorrido 3 horas, 37 minutos y 33 segundos.—Cairol como ya se habrán enterado nuestros lectores, había triunfado en las dos pruebas anteriores por lo que le valió una gran ventaja sobre los demás aspirantes al codicioso título.—El segundo lugar o sea el sub-campeonato lo conquistó Roberto Salazar MUJER Y HOGAR felicita al nuevo campeón y sub-campeón del año 1947.

EL COSTA RICA BATIO AL ESCUELAS INTERNACIONALES

Ante una concurrencia muy

No hay hombre que pueda ser feliz sin un amigo, ni que esté seguro de éste hasta que sea desgraciado.

Thomas Fuller

poco vista en nuestro Estadio de Beisbol, jugaron por el campeonato nacional de beis, las novenas del Costa Rica y Escuelas Internacionales. En un partido bastante bueno, el Costa Rica vence al Campeón Nacional por cuatro carreras contra una. Con el gane del domingo, el Costa Rica no solamente se mantiene invicto, sino que se coloca en una posición muy ventajosa para adueñarse del campeonato. Por su triunfo, felicitamos al poderoso equipo Costa Rica.

LOS CUBS CAMPEONES DEL BEISBOL LIMONENSE

Después de una serie de encuentros de beis, que sin temor a equivocarnos podemos catalogar de sensacionales, el poderoso equipo de beisbol El Cubs, logra catalogarse campeón de la provincia de Limón. Por tan merecido y significativo triunfo, MUJER Y HOGAR felicita a los nuevos campeones del beisbol limonense.

¡Distíngase por sus manos!

Luzca en sus uñas el esmalte de moda. Colores vistosos... brillo inalterable... elegancia suprema... ¡CUTEX! En elegante frasco moderno, con nueva fórmula, en nuevos tonos. Se mantiene impecable en las uñas por mucho, mucho tiempo! Joyas serán sus uñas con CUTEX. Adquiéralo hoy y... ¡siga la moda!



¡El que más se vende en todo el mundo!

¡Atención!
Estos nuevos tonos CUTEX están causando furor! Play Red, Dark & Handsome, Lollipop, Red Flannel, Café Red.

CUTEX Esmalte para uñas



Para mascar con verdadera satisfacción y deleite, pida en todas partes

CANDE CHICLOSO

de sabores variados. Refrescante y melcochoso
EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO. Tel. 2436



FRU-TU-SAN Salina Eferveciente EVANS

Contra el mareo, dolores de cabeza, náuseas. Recomendada particularmente en casos de gota, reumatismo y males del hígado.

LAXANTE - REFRESCANTE

(Fabricación Inglesa)

EVANS

PÍDALO EN SU BOTICA